

8

Ruhun Gıdası

1. Müzik Başucumda

1 Yeniden yazalım

1. Dekorasyonla ilgili bilgiler veren internet sitemizi her ay yaklaşık yüz bin kişi ziyaret ediyor.
Dekorasyonla ilgili bilgiler veren internet sitemiz her ay yaklaşık yüz bin kişi tarafından ziyaret edilmektedir.
2. Belediyeler seçim öncesinde ilçe ve şehirlerin alt yapı çalışmalarına hız veriyor.

3. Aileler çoğu zaman çocukların gerçek duygularını fark etmiyorlar.

4. Müfettişler şirketin gelir ve gider hesaplarını denetliyorlar.

5. Yazarın yedi dile çevrilmiş olan kitaplarını bugün dünyada milyonlarca kişi okuyor.

6. Öğrenciler artık mühendislik gibi iş bulma olasılığı yüksek olan alanları daha çok tercih ediyor.

7. Kültür Bakanlığı unutulmaya yüz tutmuş el sanatlarını canlandırmaya yönelik çalışmalar yapıyor.

8. Sitemize kaydedilen şiirleri editörlerimiz okuyup onaylayarak aktif hale getiriyorlar.

9. Besin değerleri açısından zengin bir sebze olan patatesi bugün pek çok ülke yetiştiriyor.

10. Kamuoyu spor, sanat, sağlık, çevre gibi konularda topluma katkı sağlayan kurumları daha çok destekliyor.

11. Çevredeki farklı bölümlere yerleştirilmiş kameralar bankamızı her an izleyerek görüntüleri kaydediyor.

2 Yerleştiririm

tükenmez • tanidik • görünmez • pişmiş
yanmaz • yaramaz • koşar • kızarmış • yazar • döner
güler • çıkar • çıkmaz • çalar • ummadık
yapışmaz • okumuş • gelir

1. Yanında fazla tükenmez kalem var mı acaba?
2. _____ çocukların daha akıllı olduğu söylenir.
3. Size çayları getirirken koridorun köşesinde Ali'yle çarpıştık, _____ kaza işte.
4. Uçaktan indiğimizde _____ yüzlü rehberimiz karşıladı bizi.
5. " _____ aşı su katılmaz." deyimini hiç duydun mı?
6. Kuaför makyajımı o kadar kötü yaptı ki palyaçoya döndüm. Neyse ki eve giderken yolda _____ kimseye rastlamadım.
7. Çok sağlıksız olduğunu bildiğim halde _____ patatesten bir türlü vazgeçemiyorum.
8. Markete giren yüzü maskeli iki soyguncu _____ kasayı söküp götürmüşler.
9. Otelimizin tüm odalarında _____ kumaştan perde ve döşemelikler kullanılmıştır.
10. Gözlerindeki yaşlar görülmesin diye "Hoşça kalın." dedikten sonra _____ adım uzaklaştı.
11. Organik tarım için kurulan seralar ilçenin yeni _____ kapısı olmuş.
12. Kaçarken dar bir _____ sokağa giren araba hırsızları polise yakalandı.
13. " _____ taş baş yarar." diye boşuna söylemişler.
14. Köyün _____ gençleri bir araya gelerek atıkları çevreyi kirlüten fabrikayı kapatmışlar.
15. Hemen umutsuzluğa kapılma, sakın kafayla biraz düşünelim, bir _____ yol buluruz mutlaka.
16. Düdüklü tencerenin ve _____ tavanın mucidi şimdi de az yağ harcayan bir fritöz yapmış.
17. Gece yatarken _____ saati yanlış kurmuşum, sabahın üçünde bütün ev ayağa kalktı.
18. Çok kişinin girip çıktığı otel, hastane gibi binalarda _____ kapı kullanılmasının sebebi enerji tasarrufu sağlamaktır.

3 Tamamlayalım, eşleyelim

- | | |
|---|---|
| 1. Düş <i>enin</i> dostu olmaz. | <input type="checkbox"/> Zaten yeterince açık olan bir konuyu açıklamaya gerek yoktur. |
| 2. Görün _____ köy kılavuz istemez. | <input type="checkbox"/> Gerçekleri duymak bazen insanları üzer ve bu yüzden gerçekleri dile getiren kişi sevilmez. |
| 3. Az ver _____ candan, çok ver _____ maldan. | <input type="checkbox"/> İnsan bir sorunu sinirliken çözmeye çalışırsa yanlış karar verir ve sonuçta zararlı çıkar. |
| 4. Rüzgar ek _____, fırtına biçer. | <input checked="" type="checkbox"/> Zenginliğini, itibarını kaybeden kişinin etrafında kimse kalmaz. |
| 5. Danış _____ dağı aşmış, danış _____ yolu şaşmış. | <input type="checkbox"/> Bir göreve sonradan gelen, orada daha önce çalışandan daha başarısız ve geçimsiz olabilir |
| 6. Denize düş _____, yılanı sarılır. | <input type="checkbox"/> Fakirin yaptığı yardım, zengininkinden daha fazla fedakarlık taşır ve daha gönüldendir. |
| 7. Gel _____, git _____ aratır. | <input type="checkbox"/> Kişi bir kötülük yaparsa, yaptığı kötülüğün çok daha beteri ile karşılaşır. |
| 8. Gülü sev _____, dikenine katlanır. | <input type="checkbox"/> Çaresiz kalmış kişi düştüğü zor durumdan kurtulmak için her türlü yola başvurur. |
| 9. Doğru söyle _____ dokuz köyden kovarlar. | <input type="checkbox"/> İnsanın iyi bilmediği konular hakkında başkalarından yardım alması işlerini kolaylaştırır. |
| 10. Öfkeyle kalk _____, zararlı oturur. | <input type="checkbox"/> İnsan, sevdiği bir şey yüzünden başına gelecek sıkıntılara ses çıkarmaz, dayanır. |

4 Sürdürelim



Müzik, insanlık tarihi kadar uzun bir geçmişe sahip olan ve canlılar üzerinde büyük etkiler yaratabilen bir sanattır.

5 Dinleyelim, işaretleyelim

Her Derde Deva Müzik



- Müzikterapi psikolojik rahatsızlıklarda olumlu etkiye sahip, çünkü müzik _____ .
 - beynin sol ön bölgesini uyararak mutluluk duygusu artırır.
 - yükselen stres hormonlarının seviyesini düşürür.
 - sempatik sinir sisteminin devre dışı kalmasına yardımcı olur.
 - korkulan ve sıkıntı duyulan ortamlarda dinletilerek etkin bir tedavi elde edilir.
- Madde bağımlıları için müzikterapi tedavi edicidir, çünkü _____ .
 - bağımlılık dünyanın baş etmede zorlandıkları toplumsal sorunların başında gelmektedir.
 - kişiyi bağımlı olduğu maddeyi bırakma konusunda cesaretlendirmektedir
 - bağımlı kişi müzikal aktiviteler sayesinde yeni bir çevreye kavuşmaktadır.
 - uyuşturucu kullananlara kendini ifade etme imkânı yaratmaktadır.

Hem depresyondan şikayetçi olanlarda hem de şizofreni hastalarında müzik terapi sayesinde _____ gibi olumlu etkiler görülmektedir.

- kendi önemini anlama
- insanlarla iletişim isteğinde artma
- kendine zarar verme düşüncesinden uzaklaşma
- kendine daha iyi bakma
- beden duruşunda düzelme
- davranışları kontrol altına alma

Doğru Yanlış

- Müzikterapi hem bunama rahatsızlığı olanlara hem onların bakıcılarına yarar sağlamaktadır.
- Müzikterapi bunama konusunda ilaçtan daha etkili bir tedavi yöntemidir.
- Cerrahi operasyonlarda müzik kullanılmasının nedeni acı hissini azaltmaktır.
- Hamilelik süresince müzikterapiyle çalışılması bebeğin rahat etmesi için yararlıdır.
- Müzikterapi iş gücünü artmasına yardımcı olur.
- Müzikterapiden yararlanan bir çalışan kendini daha az stres altında hisseder.

Var Yok

- depresyon ve müzikterapi ilişkisi müzik terapinin iyileştirici etkisinin nasıl gerçekleştiği
- şizofreni hastalığının neden olduğu problemler
- psikolojik rahatsızlıkların neden olduğu fizyolojik problemler
- müzikterapinin uygulanış biçimi bunama rahatsızlığı olanların yakındıkları durumlar
- İşverenlerin işyerinde stresi azaltmak için yapması gerekenler

6 Okuyalım, tamamlayalım

Müzik Zevkine Göre Kişilik Tahli

Dinlediği müzik türünü öğren ip _____ başka hiçbir veriye sahip ol _____ birinin kişilik özellikleri hakkında fikir yürütebilir misiniz?

İskoçya'da yapılan araştırmaya göre, insanların müzik beğenileriyle kişilikleri arasında sıkı bağlar var. Örneğin klasik müzik ve caz severler yaratıcı, pop dinleyicileri ise sıkı çalışan insanlar ve ön yargıların aksine heavy metal dinleyicileri kibar, yaratıcı ve kendileriyle barışık kimseler ol _____ nitelendiriliyor.

İnsanların kişilikleriyle müzik tercihleri arasında bağlar araştır _____ ilginç bir çalışmaya imza atan İskoçya'nın Heriot-Watt Üniversitesi'nden Profesör North, "İnsanlar genellikle kimliklerini tanımla _____ müzik zevklerinden yola çıkarlar. Bu nedenle kişiliğin aynı zamanda müziksel tercihle bağlantılı olması şaşırtıcı değil" dedi. Gerçekten de bir düşünün; müzik zevkini belirleyici bir kriter olarak gör _____ gidilecek bir eğlence mekanı ya da restoran seçmek,

izlenecek bir konser belirlemek mümkün olabilir mi? Demek ki pek çok sosyal tercihimizi müzik zevkimizi düşün _____ belirliyoruz.

Müzik tercihi ile kişilik arasındaki ilişkileri merak eden araştırmacılar, dünya çapında 36 bin 518 kişiye kişilik testi uygulama _____ onlara 104 farklı müzik türü hakkında ne düşündüklerini sordular. Daha sonra denekleri kişilik testine tabi tuttular.

Araştırmaya göre, klasik müzik ve caz severler öz saygıya sahip yaratıcı kişiler, ama klasik severler daha dışa dönükken caz severler daha utangaç.

Soul müziğini sevenler neredeyse bütün iyi özellikleri kendilerinde topla _____ yaratıcı, girişken, kibar, kendileriyle barışık ve yüksek öz saygısı yüksek diye tanımlanmışlar.

Yani, dinlenen müzik türünün yaşlara ve cinsiyete göre farklılık göster _____ bize belirli kişilik özelliklerini yansıttığı bilimsel olarak sunulmuş durumda.

7 Tamamlayalım

- Her insanın hayatta en az bir tane, saate bak maksızın arayabileceği bir dostu olmalıdır.
- Küçük yaşlardan beri tek başına yaşamanın getirdiği zorluklar karşısında yıl _____ mücadele ediyor.
- Bir milletin, tarihini öğren _____ gelecekte başarılı olması mümkün değildir.
- Anlattıklarından bir an olsun şüphe duy _____ can kulağıyla dinledim onu. Oysa hepsi palavraymış!
- Ahmet çok güvendiğim birisi olduğu için bana sunduğu iş teklifini hiç tereddüt et _____ kabul ettim.
- Birine karşılık bekle _____ bir iyilik yapmıyorsa gerçekte o yaptığın iyilik değildir.
- Bugüne kadar bana kendini düşün _____ her durumda yardımcı oldun.
- Anneler çocuklarının her türlü sorunuyla bıkip usan _____ özveriyle ilgilenirler.
- İş yerinde fikrimiz sorul _____ alınan kararlar artık hepimizi iyice sinirlendiriyor.
- Doktora danış _____ tedavi amaçlı kullanılan bitkiler, insanlara yarardan sağlamaktan çok zarar veriyor.
- Okul müdürlüğünden izin al _____ yapılan etkinlikler yasal değildir.
- İlişkilerde empati kur _____ uzlaşma sağlamaya çalışmak mümkün değildir.
- Saatler boyunca ara ver _____ yapılan çalışmalarda hata riski oldukça fazladır.
- Projenin zamanında yetiştirilmesi için dur durak bil _____ çalıştılar.
- Ebeveynler çocuklarına doğruyu gösterirken onları suçla _____ ikna etmeyi denemeliler.

8.3 Şarkı Söylemek Lazım

8 Dolduralım

1. Henüz vakit varken toparlanıp evden çıkalım, belki filme zamanında yetişebiliriz.
2. Sana inanmıyorum! Otobüsün kalkmasına yarım saat kaldı sen _____ valizini yeni yerleştiriyorsun.
3. Üst kattaki komşularımın gürültü yapmasına _____ ses çıkarmıyoruz ama sanırım onları yakında uyarmak zorunda kalacağız.
4. _____ eskisi gibi her hafta sonu konsere gitmeye vaktim olmuyor.
5. Vazoyu kırdığın için hiç üzülme, ben _____ onu birine vermeyi düşünüyordum.
6. Sen tek başına yaşayamazsın ki _____ o kadar büyümedin.
7. Demet _____ özel bir hocayla trafiğe çıkabiliyor, ama biraz zaman geçince tek başına arabayla işe gelebilir.
8. Yaptığım hatalardan dolayı _____ büyük bir pişmanlık duyuyorum, bir de sen üstüme gelme.
9. Müdür bey _____ gelmedi, biraz beklerseniz on dakikaya kadar burada olur.
10. Bu zamana kadar yalnız başınıza idare ettiniz, ama _____ yeni bir ev arkadaşı aramalısınız.
11. İşleri yetiştirmek için _____ çok vaktin var. Bu kadar acele etmene gerek yok.
12. Sizin alışveriş yapmanıza gerek yok. Ben _____ yiyecek bir şeyler aldım.
13. Ünlü yazarın _____ adını koymadığı roman hakkında söyleşi yaptık.
14. Kardeşim _____ benim bilgisayarımı kullanıyor, ama sonra ona da yeni bir bilgisayar alınacak.
15. Saat on iki oldu ama sen _____ yatağını bile toplamamışsın.
16. Toz almama gerek yok ben _____ bütün gün temizlik yaptım.
17. _____ küçük yaşlarda gelecekte başarılı bir müzisyen olacağını sinyallerini veriyordu.
18. Bazı hataları telafi etmeniz için _____ çok geç.
19. Onlar _____ ailelerinin yanında yaşıyorlar, ama uygun bir ev bulunca onlardan ayrılacaklar.
20. _____ lafımı bile bitirmeden niçin telefonu suratıma kapadın?

9 Eşleyelim, dolduralım

1. Ben bu akşam size katılamayacağım, _____ şimdi oturdum.
2. Daha geniş bir eve taşınmak için para biriktirdiğimiz için benüz işlerimi bitirmedim.
3. Onlarla havuza gitmediğime hiç üzülmedim, _____ kendisine vakit ayırmak istemesine bağlıyor.
4. Sana olan güvenimiz tamamen yok oldu, _____ daha önce de birkaç yalanını yakalamıştık.
5. Siz beni hiç beklemeden direkt salona gidin, Biz _____ günler öncesinden onun doğum günü olduğunu biliyorduk.
6. Hülya Hanım eskisi kadar misafir ağırlamamasını _____ yüzme bilmediğim için bütün gün güneşin altında oturmak zorunda kalacaktım.
7. Ben kılımı bile kıpırdatmam, kapıyı sen aç, _____ bir kenara koydukları tek bir kuruş yok.
8. Saçımın rengini yaza doğru açtıracam, _____ insanlara daha toleranslı davranıyor.
9. Onlar çalışmaya devam ettikleri için _____ tadından nefret ediyorum.
10. Seni tebrik ederiz, okulunu birincilikle bitirmişsin. _____ eskisiyle idare ediver.
11. Senin hatırlatmana bile gerek yoktu, _____ bu küçük lojmanda oturuyoruz.
12. Bu kadar uzun süredir çalışmalarına rağmen _____ senin bu kadar başarılı olacağın ilkokul yıllarında belliydi.
13. Daha önce pizzayı çok sevdiğim halde _____ kuaförde işim bitmedi. Sizinle orada buluşuruz.
14. Ucuzluk başlayınca yeni bir bot alırsın, Bunun için _____ sadece uçlarından kestirmek için kuaföre gidiyorum.
15. Önceden çok sinirliydi ama bu köye taşınmasıyla her şey çok değişti, _____ birkaç saat burada olacaklar.

10 Yerleştirelim

1. Hiç ara vermeden çalışmamız gerek, _____ yapılacak bir sürü işimiz var.
 henüz daha
2. _____ yeni komşularımızla tanışmadığımız için onların nasıl insanlar olduğunu bilemiyoruz.
 henüz artık
3. _____ sizin bu hatanızı görmezden geliyoruz, ama ikinci sefer tekrarlanırsa ceza almak zorunda kalırsınız.
 şimdilik daha
4. _____ moralim bozuk, bir de siz beni sorularınızla bunaltmayın.
 daha zaten
5. _____ geç kalmış sayılmazsınız, başvurular bu ayın sonuna kadar uzatıldı.
 artık henüz
6. _____ ayaküstü bir şeyler atıştıralım, eve gidince güzel bir yemek yeriz.
 şimdilik artık
7. Banka oturmayın! _____ yeni boyandı.
 daha artık
8. Bir lokma daha yiyemem _____ sabahtan beri yemediğim şey kalmadı.
 artık zaten
9. Biz artık kalkalım, _____ yapacak çok işimiz var.
 daha henüz
10. Doruk iyi ki bizimle gelemedi, _____ arabada hiç yer yoktu.
 zaten artık
11. Beni aramamasına hiç şaşımamak gerek, _____ son günlerde hiç anlaşamıyorduk.
 artık zaten
12. Müdür _____ konuşmasını bitirir bitirmez salondakiler alkışlamaya başladı.
 daha henüz
13. Onun bu kadar sorumsuz olması _____ hepimizin sabrını taşıyor.
 şimdilik artık
14. Ormanda çıkan yangın _____ kontrol altına alınmış gibi görünüyor ama sonrasında ne olacağını bilemeyiz.
 artık şimdilik

11 Okuyalım, işaretleyelim

Rap ve Hip-Hop Kültürü



Bol giysiler, boyna takılan zincirler, rahat tavırlar ve hızlı söylenen kafiyeli sözler. Hip-hop ve rap kültürünün bize ifade ettiği şeyler genellikle bunlardır. Ama rap müziği tutkunları, gençler arasında giderek yaygınlaşan bu kültürün aslında bol kıyafetler giymekten, kafiyeli ve hızlı şarkılar söylemekten daha fazlası olduğunu söylerler.

Onlara göre müziğin temposuna uyularak söylenen sözlerde ve tavırlarda anlatılmak istenen bazı şeyler vardır.

Rap hakkında biraz bilgi vermek gerekirse bu tarzın Hip-Hop kültürünün içindeki başlıca dört elementten biri olduğunu söyleyebiliriz. Rap tarzını "ritmik şiir" olarak açıklamak mümkündür. Rap müzikte şiirin ölçüsü ritme dayalıdır.

Bu müzik tarzı ilk ortaya çıktığında ele alınan konular eğlence ve aşktı. Ancak yıllar sonra bazı Afrikalı-Amerikan ozanların etkisiyle politik rap ortaya çıktı. Bu biçiminde ırkçılığa, baskıya karşı sözler içeren sosyopolitik eleştiriler yer aldı. Sert bir ifadeye sahip olan rap müziğin sözlerinde isyanı daha etkili dile getirmek için argo sözcüklere de yer verildi.

	Var	Yok
1. Rap müziğin tanımı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Rap ve hip hop müziğin insanlara çağrıştırdıkları	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Gençlerin hip hop ve rap dinledikleri için gelen eleştiriler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Rap müziğin zaman içinde geçirdiği değişim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Rap müziğin sözlerinin anlaşılmasının zorluğu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Rap müzikte kullanılan dilin özellikleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>